

Retiro

BRILLA CON LUZ PROPIA

EN ESTE RETIRO...

Es el momento de priorizarte, de reconectar contigo y de abrazar tu luz interior. Este retiro te invita a soltar cargas, valorarte sin juicios y vivir desde el amor propio. A través de dinámicas, espacios de reflexión y conexión, descubrirás una nueva manera de mirarte y sentirte. Al final del camino, volverás a casa con una energía renovada, más confianza en ti mism@ y el corazón lleno de luz.

“ UN RETIRO PARA
AMARTE, RECONOCERTE
Y BRILLAR DESDE
DENTRO ”



BENEFICIOS

- Reconocerte y valorarte sin juicios, desde el amor propio.
- Aprender a recibir palabras, gestos y miradas que nutren el alma.
- Expresarte con libertad a través del movimiento, la creatividad y la conexión con los demás.
- Fortalecer la confianza en ti mismo y en la vida, sintiendo tu luz interior.
- Volver a casa con una nueva mirada hacia ti y hacia tus relaciones.



**DEL VIERNES 1 DE AGOSTO A LAS
18:00 H HASTA EL DOMINGO 3 DE
AGOSTO DESPUÉS DE COMER**



Retiro

BRILLA CON LUZ PROPIA

INCLUYE:

- Alojamiento en habitación compartida en un entorno de calma y recogimiento.
- Comidas desde la cena del viernes hasta la comida del domingo.
- Material para las dinámicas.
- Espacios de descanso y reflexión en la Casa de Espiritualidad.

LUGAR

Casa de Espiritualidad
Dominicas, Teror, Las
Palmas de Gran Canaria

PLAZAS LIMITADAS
(15 PERSONAS)

CON MENSAJE
CANALIZADO DE
MERITXELL PALOU

HABITACIONES COMPARTIDAS



¿CÓMO RESERVAR?

- Escribeme para más información o para inscribirte.
- Este retiro es para ti si... Sientes que ha llegado el momento de priorizarte, de amarte sin condiciones y de brillar con luz propia.

INVERSIÓN 313€

WWW.ESCUELALATIDOMERITXELLPALOU.COM